

การบริหารจัดการเงื่อนไขในชีวิต



บทความโดย : ณรงค์วิทย์ แสนทอง

อีเมล : peoplevalue@yahoo.com

คนเราทุกคนเกิดมาแบบมีเงื่อนไข เช่น ถ้าไม่มีพ่อแม่ก็ไม่มีเรา และมีชีวิตอยู่แบบมีเงื่อนไขในชีวิตมากมาย เช่น ถ้าฝนตกและต้องการออกไปนอกบ้านก็ต้องนำร่มติดตัวไปด้วย ถ้าอยากสอบได้เกรดดีๆ ก็ต้องขยันอ่านหนังสือ ถ้าอยากมีเงินก็ต้องเก็บออม ถ้าเป็นคนดีจะได้ผลตอบแทนจากการทำดี ทำชั่วได้ชั่ว และอีกสารพัดเงื่อนไขในชีวิตที่ยึดติดกับชีวิตคนทุกคน

ถึงแม้ว่าคนจะดำรงชีวิตอยู่บนเงื่อนไขมากมาย แต่พอจะแบ่งเงื่อนไขในชีวิตออกได้ 2 กลุ่มดังนี้

- เงื่อนไขที่เกิดจากหลักความเป็นจริงตามธรรมชาติ

หมายถึง เงื่อนไขในชีวิตที่คนถูกกำหนดโดยธรรมชาติ เช่น ถ้าเอามือไปจับไฟ จะร้อน ถ้าจมน้ำนานๆ จะหายใจไม่ออกและตายในที่สุด

- เงื่อนไขที่เกิดจากมนุษย์กำหนดขึ้นมา

หมายถึง เงื่อนไขในชีวิตที่คนคิดหรือกำหนดขึ้นมาเอง เช่น ถ้าทำดีจะได้ดี ทำชั่วได้ชั่ว ถ้าเรียนหนังสือสูงๆ จะได้ทำงานดีๆ ถ้าร่ำรวยมีทรัพย์สินเงินทองเยอะๆ จะไม่ลำบาก ถ้าไม่เจ็บไข้ได้ป่วยชีวิตจะมีความสุข ถ้าถูกห่วยจะทำบุญ ถ้าร่ำรวยจะช่วยเหลือคนยากคนจน ถ้าได้เลื่อนตำแหน่งหรือปรับเงินเดือนเยอะๆ จะขยันทำงาน ถ้ามีเวลาจะดูแลลูกให้มากขึ้น

เมื่อมนุษย์เราดำรงชีวิตอยู่บนเงื่อนไขที่หลากหลาย บางครั้งเงื่อนไขในชีวิตก็เป็นสิ่งที่ดีที่จะคอยกำกับให้ชีวิตเดินไปในเส้นทางที่ถูกต้องและมีคุณภาพชีวิตที่ดีกว่า แต่ก็มีเงื่อนไขชีวิตหลายอย่างที่ทำให้ชีวิตไม่ก้าวหน้าหรือพูดง่าย ๆ ว่าเป็นอุปสรรคในชีวิต ทำให้คนหลายคนมีข้ออ้างว่าทำไมได้ทำอย่างนั้น คิดอย่างนี้ ก็เพราะเงื่อนไขนั้นเงื่อนไขนี้ เช่น จะประสบความสำเร็จด้านการศึกษาไม่ได้ ถ้าพ่อแม่ของเรายากจนไม่มีเงินส่งเสียให้ไปโรงเรียน จะทำธุรกิจเองไม่ได้ถ้าไม่มีเงินทุน จะทำบุญไม่ได้ถ้าไม่มีทรัพย์สินเงินทอง จะช่วยใครไม่ได้ถ้าตัวเรายังลำบากอยู่ จะทำงานดีได้อย่างไรถ้าบริษัทจ่ายเงินเดือนน้อยๆ ทำอะไรไม่ได้หรอกถ้าไม่มีเงิน

ดังนั้น เพื่อให้เราสามารถลดตัวถ่วงและกำจัดปัญหาอุปสรรคที่เกิดจากเงื่อนไขในชีวิตเพื่อให้ชีวิตดำเนินไปได้ อย่างมีคุณภาพมากยิ่งขึ้น จึงขอแนะนำแนวทางในการบริหารจัดการกับเงื่อนไขในชีวิตดังนี้

- **ปรับ...ตัวให้สอดคล้องกับเงื่อนไขที่หลีกเลี่ยงไม่ได้**

เงื่อนไขบางอย่างที่เป็นหลักของความเป็นจริง เป็นสิ่งที่เราหลีกเลี่ยงไม่ได้ หนีไม่พ้น ก็อย่าพยายามหลีกเลี่ยง แต่จงหยุดและทำความเข้าใจกับมัน ยิ่งเราเข้าใจเงื่อนไขนั้นๆ มากเท่าไร เราจะกลัวน้อยลง เช่น เงื่อนไขของการเกิด แก่ เจ็บ ตาย เงื่อนไขของภยันธรรมชาติ

ถ้าเราศึกษาและเข้าใจเงื่อนไขเหล่านี้ได้ จะช่วยให้เราหาทางป้องกัน หาทางบรรเทาทุกข์ที่เกิดจากเงื่อนไขดังกล่าวได้ หรือ จะช่วยให้เราทำใจรับสภาพของชีวิตที่เกิดขึ้นมาบนเงื่อนไขต่างๆ ที่เป็นหลักความเป็นจริงหรือสิ่งที่เกิดจากธรรมชาติได้ ดีกว่าคนที่ไม่เข้าใจ

- **เปลี่ยน...เงื่อนไขเป็นแรงจูงใจ**

ทำไมโลกเราจึงมีนวัตกรรมใหม่ๆ ขึ้นอยู่ตลอดเวลา เหตุผลหนึ่งที่สำคัญก็คือ คนต้องการเอาชนะเงื่อนไขในชีวิต เช่น เครื่องบินเกิดขึ้นเพราะคนต้องการเดินทางให้ไกลและเร็วกว่าสองขาของตัวเองหรือเร็วกว่าจักรยานหรือล้อเลื่อนอื่นๆ เรือดำน้ำเกิดขึ้นเพราะคนต้องการอยู่ในน้ำลึกๆ ได้นานและเดินทางไปได้ น้ำได้ แอร์เกิดขึ้นเพราะคนต้องการเอาชนะความร้อนที่เกิดจากอากาศภายนอก ดาวเทียมเกิดขึ้นเพราะคนต้องการจะรู้ในสิ่งอยู่ไกลจากตัวเอง

ถ้าเราไม่สามารถหลีกเลี่ยงเงื่อนไขหรือภัยต่างๆ ในชีวิตได้ ก็จงเปลี่ยนใจกลับมารับมือเพื่อต่อสู้กับเงื่อนไขในชีวิตนั้นๆ เช่น คนที่ยากจนและอยากเรียนหนังสือ ก็ต้องคิดเสียใหม่ว่าถ้าเขาได้เรียนหนังสือในระดับที่เท่ากับคนอื่น แสดงว่าเขาประสบความสำเร็จมากกว่าคนอื่น ถ้าเราเป็นคนพิการแต่เราสามารถทำงานได้ แสดงว่าเขาประสบความสำเร็จมากกว่าคนธรรมดาที่ร่างกายปกติ สรุปก็คือ ขอให้เอาชนะเงื่อนไขในชีวิตมาเป็นแรงฮึดหรือแรงจูงใจให้ตัวเอง มากกว่าที่จะมานั่งท้อถอยน้อยใจกับเงื่อนไขในชีวิตเหล่านั้น

- **ปรุ้งแต่ง...เงื่อนไขเชิงบวก**

เงื่อนไขในชีวิตของเราที่ถูกกำหนดจากธรรมชาติและสังคมภายนอกส่วนใหญ่มักจะเป็นเงื่อนไขในเชิงลบมากกว่า ถ้าเราต้องการจะทำให้ชีวิตของเรามีเงื่อนไขในชีวิตเชิงลบน้อยลง เราคงจะไปกำจัดเงื่อนไขในชีวิตเหล่านั้นไม่ได้ วิธีหนึ่งที่ทำได้คือการสร้างเงื่อนไขชีวิตในเชิงบวกให้มากขึ้น เพื่อให้มีสัดส่วนมากกว่าเงื่อนไขในเชิงลบ เช่น สร้างเงื่อนไขว่าถ้าเราขยันทำงาน เราจะมีเงินเยอะ ถ้าเราทำดี เราจะได้ดีไม่ชาตินี้ก็ชาติหน้า ผลตอบแทนแห่งความดีไม่ตอบแทนกลับมามีตัวเราโดยตรงก็อาจจะตอบแทนกลับมาหาคนรอบข้างของเรา

- **ลด ละ เลิก....เงื่อนไขที่เป็นตัวถ่วงในชีวิต**

ชีวิตเราเหมือนรถบรรทุกที่บรรทุกสัมภาระที่เป็นเงื่อนไขในชีวิตไปมากมาย ถ้าเป็นไปได้กรุณาทิ้งสัมภาระบางอย่างที่ไม่จำเป็นออกไปบ้าง จะช่วยให้รถบรรทุกชีวิตคันนี้วิ่งได้เร็วยิ่งขึ้น คนหลายคนชอบสร้างเงื่อนไขมาเป็นอุปสรรคขวางกั้นชีวิตตัวเอง เช่น คิดอย่างนั้น ทำอย่างนี้ไม่ได้หรอก ถ้าไม่มีนั้นไม่มีนี่ สุดท้ายเงื่อนไขในชีวิตที่คิดและจินตนาการขึ้นมาเองก็จะ

เปรียบเสมือนพันธนาการที่ยึดชีวิตเราไม่ได้ออกไปไหน เหมือนคนทำงานหลายคนที่มีความรู้ความสามารถเก่งๆ มีโอกาสเลือกเปลี่ยนงานไปทำงานดีๆ ได้เยอะ แต่พอคิดไปคิดมาภาวะในชีวิตเยอะมากโดยเฉพาะหนี้ไม่กล้าเปลี่ยนงานเพราะกลัวแต่คิดถึงภาระหนี้ที่ก่อไว้ สุดท้ายก็ต้องจำใจอยู่ที่เดิมจนกว่าหนี้จะหมด แต่ถึงตอนนั้นโอกาสในหน้าที่การงานก็หมดไปพร้อมๆ กันเช่นเดียวกัน

สุดท้ายนี้ อยากให้คนทุกคนจงคิดเรื่องการบริหารจัดการกับเงินในชีวิตทั้งเงินในทางความคิด เงินในทางพฤติกรรมหรือการกระทำให้ดีเสียก่อน แล้วค่อยขยับเคลื่อนชีวิตไปข้างหน้า เพราะการเสียเวลาหยุดชีวิตครั้งนี้เพื่อจัดการกับเงินในชีวิตเพียงหนึ่งนาที อาจจะทำให้ชีวิตไปสู่จุดหมายได้เร็วขึ้นเป็นชั่วโมงก็ได้