

## แม่ที่เรื่องงาน กับ อลิส ปัญหายุ่งยากใจของ...เพื่อนร่วมงาน



บทความโดย : อารporn ภูวิทย์พันธ์ุ

อีเมล : p\_arporn11@yahoo.com

อลิสไม่เชื่อว่าคนเราจะสามารถทำงานได้เองโดยลำพัง เพื่อนร่วมงานเป็นอีกกลุ่มคนหนึ่งที่เราจะต้องขอความช่วยเหลือ ขอความร่วมมือในเรื่องต่างๆ ปัญหาจุกๆ จากการดิ้นงานกับเพื่อนร่วมงานของเราจึงไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้ ขึ้นอยู่กับว่าเราจะเป็นคนคิดมากมากน้อยแค่ไหน

และอีกปัญหาหนึ่งที่อลิสเพิ่งได้รับรู้เรื่องราวจากแฟนคลับที่เขียนมาคุยกัน มีคำถามหนึ่งที่น่าสนใจก็คือ หากมีเพื่อนร่วมงานที่ชอบแซงข้างหลัง คืออยู่กับเราก็น่าดีใจดี แต่ลับหลังเจ็บปวดน่าดู ชอบพูดจาถึงเราในทางที่ไม่ดี พูดถึงในทางเสียๆ หายๆ ให้อีกคนอื่นเข้าใจผิด ชอบเอาเรื่องของเราไปคุยกันสนุกสนาน เหมือนคุยเรื่องตลกกันอยู่... อะไรทำนองนี้แหละค่ะ คุณจะทำอย่างไรเมื่อรู้ว่าเพื่อนร่วมงานของตนเป็นพวกปากหวาน ก้นเปรี๊ยะ

ในมุมมองของอลิส อลิสว่าเราคงจะเลือกที่จะไม่ขอร่วมงานกับคนนี้ได้หรอกค่ะ ทำใจไว้ได้เลยค่ะว่า หากอยู่ในสภาพแวดล้อมของการทำงาน เรื่องการแซงข้างหลังเป็นเรื่องธรรมดา ที่ไม่จำเป็นว่าจะต้องเหตุการณ์นี้จะเกิดขึ้นเฉพาะเพื่อนร่วมงานของตนเท่านั้น พี่น้อง เพื่อนสนิทญาติมิตรก็สามารถแซงข้างหลังได้ ก่อนอื่นเลยอลิสอยากให้เรายอมรับธรรมชาติของการทำงานเสียก่อน จงอย่าคาดหวังว่าเราจะเจอเจอแต่คนดี ๆ แต่ไม่ใช่ทำให้มองคนในแง่ลบ หรือมองในแง่ร้ายไปหมดนะค่ะ เพียงแต่อลิสไม่อยากให้เราคาดหวังว่าทุกคนจะต้องดีกับเราอย่างที่เราคิดกับพวกเขา เพราะนั่นเป็นการทำความดีเพราะหวังผลค่ะ

และหากเมื่อเราเข้าใจธรรมชาติของการอยู่ร่วมกันแล้ว จะทำให้คุณรู้สึกปลงกับเหตุการณ์ที่เราเจอ เวลาเพื่อนแซงเราข้างหลัง เราจะรับรู้ว่าเป็นเรื่องที่เกิดขึ้นได้ทุกที่ ทุกแห่งหน ซึ่งนั่นหมายความว่า เราทำใจได้แล้ว และเมื่อเราคิดได้เช่นนี้ ขอบใจแม่แต่จิตใจให้เค้า อย่าโกรธเคือง แสดงกิริยาไม่ชอบ ไม่พอใจ เวลาที่คุณบังเอิญต้องติดต่อกับเพื่อนร่วมงานที่มีนิสัยแบบนี้ อลิสเชื่อว่าจิตที่มีกุศลจะแผ่บารมีออกไป การคิด ทำ และพูดดีกับบุคคลที่ไม่มีมิตร ชอบแซงคนอื่นลับหลัง จะส่งผลให้คุณมีความสุขใจ สบายกาย เพราะจิตคุณไม่รุ่มร้อน ไม่โกรธ เกิดสภาวะจิตที่สงบนิ่ง

ขอให้ลองคิดดูนะค่ะว่า หากเราแสดงพฤติกรรมไม่ชอบ ไม่พอใจเพื่อนร่วมงานที่แซงเราลับหลัง โดยเราแสดงพฤติกรรมตอบโต้ เช่นเดียวกับที่พวกเขาแสดงพฤติกรรมกับเรา เช่น เอาเรื่องเค้าไปพูดลับหลังบ้าง หรือไม่พูด ไม่ให้ข้อมูล หรือไม่ให้ความช่วยเหลือแก่พวกเขา เวลาที่พวกเขามีเรื่องเดือดร้อน เพราะคุณใช้หลักว่า ตาต่อตา ฟันต่อฟัน ในเมื่อเขา

แหงเราข้างหลังได้ เราควรจะแหงเค้าข้างหลังได้เช่นกัน .... อลิสไม่เชื่อว่าคนเหล่านี้ จะไม่มีความสุข เพราะวัน ๆ มัวแต่นั่งคิดหาวิธีการจัดการกับเพื่อนร่วมงานคนนี้ หรือวัน ๆ มัวแต่เบือ เข็ง พุดตัดพ้อต่อว่าตนเองว่าทำไมเราต้องมาเจอกับคนแบบนี้ด้วย ดีไม่ดี พลอยทำให้คนบางคนที่คิดมาก จนอยากจะลาออกไปเพราะต้องการหนีปัญหา ไม่อยากเจอเจอกับเพื่อนร่วมงานที่ชอบแหงคนข้างหลัง และอลิสเองก็มีเพื่อนที่มีลักษณะเช่นนี้เหมือนกัน ในที่สุดเพื่อนอลิสลาออกไป เพราะทนอยู่ในสังคมที่ไม่เชื่อสัจต่อกันไม่ได้ ... ผลปรากฏว่า หนีเสือปะจระเข้คะ ลาออกไปจากบริษัทหนึ่ง ก็ยังมาเจอเจอกับคนที่มินิสัยแบบนี้อีกบริษัทหนึ่ง

ที่อลิสหยิบยกเรื่องราวนี้มาเล่าสู่กันฟัง เพราะว่าในสังคมเราย่อมต้องเจอเจอกับคนประเภทนี้อย่างแน่นอน อลิสไม่อยากจะให้เราหนีปัญหา มองคนในทางลบ จงใช้วิกฤติเป็นโอกาส จงอย่าคิดว่าเราโชคร้ายที่เจอเพื่อนร่วมงานไม่ดี หลักคิดอยู่นิดเดียวก็คือ การเปลี่ยนมุมมองของตน จากด้านลบเป็นด้านบวก คุณรู้ไหมว่าคุณจะเป็นคนที่เก่งในการบริหารจัดการกับคน จะทำให้คุณฝึกคิดว่าคนแบบนี้เราควรจะบริหารเค้าอย่างไรให้เค้ายอมคุณ สามารถทำงานร่วมกับคุณได้ โดยที่คุณเองสามารถเลือกที่จะสนิทหรือไม่สนิทกับพวกเขาก็ได้ แต่อย่างน้อย ๆ ขอให้คุณดิวงานกับคนประเภทนี้อย่างราบรื่น ไม่มีปัญหาอะไร เพียงแค่นี้ก็พอแล้วคะ จริงไหมคะ

จงอย่าหนีปัญหาด้วยการลาออก เพียงแค่คนคนเดียว ที่คุณไม่อยากจะทำางานร่วมด้วย จงหยุดคิดสักนิด แล้วคุณจะพบว่าคนที่มินิสัยที่ชอบแหงคนข้างหลังเป็นพวกที่น่าเห็นใจ ที่เราควรจะมีเมตตาให้กับพวกเขา แน่แน่นอนว่าคนกลุ่มนี้ลึกๆ แล้ว พวกเขาอาจจะทุกซึใจ ไม่สบายใจ ..... สุดท้ายชีวิตของคนกลุ่มนี้ไม่มีความสุขหรอกคะ ดังนั้นจงสงสาร และเห็นใจคนเหล่านี้ หยิบยื่นความรู้สึกดี ๆ ให้กับพวกเขา ... ลองปฏิบัติดูคะ แล้วคุณจะได้รับรู้รสชาติแห่งความสุขใจ