

แม่ที่เรื่องงาน กับ อลิส ชีวิตที่ต้องเลือก



บทความโดย : อารporn_ภูวพิทยพันธ์

อีเมล : p_arporn11@yahoo.com

อลิสเชื่อว่าในการใช้ชีวิตประจำวันและการทำงานจะต้องเผชิญกับสถานการณ์ที่จะต้องตัดสินใจเลือก เลือกอย่างหนึ่งและอาจจะต้องสูญเสียอีกอย่างหนึ่ง เช่น เลือกแฟนหรือเลือกพ่อแม่ (หากพ่อแม่ / หรือแม่ไม่ถูกกับแฟนเรา) เลือกเรียนต่อหรือจะเลือกทำงาน เลือกทำงานที่นี้หรือทำงานที่โน่น (หากมีข้อเสนองานใหม่ให้กับเรามากกว่าหนึ่งที่)

มีหลายคนที่กำลังเจอเจอกับปัญหาที่ว่า ทำงานอยู่ดี ๆ มีข้อเสนอใหม่จากอีกบริษัทที่ดีกว่าบริษัทเดิมที่ทำงานอยู่ หรือหากกำลังหางาน และบังเอิญมีบริษัทตกลงรับเราเข้าทำงานอยู่ประมาณสองหรือสามแห่ง สถานการณ์เช่นนี้ทำให้ตัดสินใจยากสักหน่อยว่าเราจะเลือกอะไร ทำให้เกิดความรู้สึก “ เสียตาย ” แบบรักพี่เสียดายน้อง

แต่ในที่สุดคุณจะต้องตัดสินใจเลือก ถูกผิดไม่รู้ เมื่อถึงเวลาที่บีบบังคับให้คุณเลือก คุณก็ต้องเลือก อย่างเช่นอดีตหัวหน้างานเก่าของอลิสตัดสินใจเลือกที่จะออกจากบริษัทไปทำธุรกิจส่วนตัว ผลปรากฏว่า ทำแล้วไม่รุ่ง ธุรกิจไม่สามารถดำเนินการต่อไปได้ ลูกคามีน้อยมาก สุดท้ายคือจะต้องปิดกิจการไป ... แฟน ๆ ของอลิสคงมีข้อสงสัยแล้วว่า แล้วหัวหน้างานคนนี้จะทำอะไรต่อไป มีความรู้สึกอย่างไรในสถานการณ์ที่เกิดขึ้นเช่นที่วານี้

ความรู้สึกที่เกิดขึ้นก็ต้องเลือกเช่นกันค่ะว่า เราจะคิดหรือรู้สึกอย่างไร เพราะตัวเราเป็นผู้ที่กำหนดความรู้สึกให้เกิดขึ้น ไม่ยากนัก มีสองด้านให้คุณเลือกคือ “ เสียใจ ท้อแท้ หมดหวัง ผิดใจ สลดหดหู่ เพราะเราเลือกเส้นทางผิดไป ” หรือ “ ดีใจ สุขใจ มีความหวัง มีพลังใจ เพราะคุณได้ทดลองทดสอบในสิ่งที่ได้เลือกไว้แล้ว ” ทายสิคะว่า หัวหน้างานคนนี้จะเลือกเส้นทางของความรู้สึกแบบใด

แบบที่สองค่ะ ชีวิตยังมีความหวัง มีพลังใจที่จะต้องต่อสู้ต่อไปอีก อดีตไม่สามารถเลือกกลับคืนมาได้ แต่ปัจจุบันและอนาคตต่างหากก็คือความจริงของชีวิต การไม่ยึดติดอยู่กับอดีตที่อาจจะเป็นการตัดสินใจถูกหรือผิด ก็ไม่รู้ หัวหน้างานคนนี้ไม่เคยหวนคิดถึงหน้าที่การงานที่เคยทำในอดีต ไม่เคยคิดเสียดาย และที่สำคัญเค้าไม่เคยพุดกับตนเองในทางลบ เช่น “ ไม่น่าลาออกมาเลย ตัดสินใจผิดแท้ ๆ เลยนะเนี่ย ” ในทางกลับกันเขากลับพุดแต่เรื่องทางบวก พุดให้กำลังใจตนเอง ทำให้ตนเองรู้สึกดีและมีกำลังใจในการทำงานต่อไปมากขึ้นกว่าเดิม

แน่นอนว่าเมื่อคุณเลือกอะไรไปแล้ว ไม่ควรที่จะเสียดายหรือทุกข์ใจกับสิ่งที่ได้เลือกไว้แล้ว แต่ทางเลือกนั้นไม่เป็นไปตามที่คิดไว้ แต่มีประเด็นที่อลิสอยากจะเสนอแนะคุณ ๆ ผู้อ่านก่อนที่จะตัดสินใจทุกครั้งก็คือ การวิเคราะห์ทางเลือกที่มีอยู่ว่าจะอะไรควรจะเป็นทางเลือกที่ดีที่สุดของตนเอง โดยพิจารณาจากประเด็นต่าง ๆ ดังต่อไปนี้

ข้อดีของทางเลือกนั้น : ถ้าคุณตัดสินใจเลือกทางเลือกใดทางเลือกหนึ่ง อะไรเป็นผลลัพธ์ที่ดีที่เกิดขึ้น ประโยชน์ที่ตัวคุณจะได้มีอะไรบ้าง โดยพิจารณาจากบริบทที่อยู่รอบข้างตนเอง อย่าเพิ่งคิดมากหรือกลัวไปต่าง ๆ นา ๆ ขอให้ดูเฉพาะเหตุการณ์หรือสถานการณ์ที่เกิดขึ้นของตนเอง เช่น ถ้าจะเลือกทำงานอีกที่หนึ่ง ในบริบทตอนนี้ที่คุณได้รับมีอะไรบ้าง เช่น ได้เงินเดือนที่สูงขึ้น มีสวัสดิการเพิ่มมากขึ้นกว่าเดิม ซึ่งคุณเองไม่ควรคิดมาก คิดถึงว่าหัวหน้างานใหม่จะดีหรือไม่ เพื่อนร่วมงานจะเข้ากันได้ไหม เพราะสิ่งเหล่านี้เป็นบริบทที่เราไม่สามารถควบคุมหรือรับรู้ได้ เพราะเป็นบริบทในอนาคตที่ไม่ลองไม่รู้

ข้อเสียของทางเลือกนั้น : ทางเลือกที่คุณจะต้องเลือกไม่มีเฉพาะด้านดีอย่างเดียว มีดีก็ต้องมีเสีย ซึ่งคุณเองจะต้องวิเคราะห์ให้ได้ว่าอะไรเป็นผลลัพธ์ในทางลบที่จะเกิดขึ้น ณ บริบทหรือสิ่งที่คุณได้รับในตอนนั้น เช่น ถ้าเลือกที่ทำงานใหม่ คุณอาจจะต้องตื่นแต่เช้าเพราะที่ทำงานไกลบ้าน หรือคุณจะต้องรับผิดชอบงานที่เพิ่มมากขึ้น ทำให้กลับบ้านดึกขึ้น (เนื่องจากตำแหน่งงานสูงขึ้น) เป็นต้น

ดังนั้นก่อนที่จะตัดสินใจเลือกอะไร อย่าเพิ่งงู่วาม ให้พิจารณาข้อดีและข้อเสียที่เกิดขึ้น ค่อย ๆ คิดและพิจารณาให้รอบคอบ และที่สำคัญอย่าพูดเสียตายหรือเสียใจกับเหตุการณ์หรือสิ่งที่เราได้ตัดสินใจเลือกไปแล้ว